

富士宮第一中学校



矢立

時を守り、場を浄め、礼を正す

校訓 可能性に挑む

学校教育目標

「自信をもって活動する生徒」

令和8年 第4号

3年生壮行会！一中生の熱い夏！



継続が力になる ～夢の実現に向けて～ 校長 佐々木 誠

先月から始まった中体連大会では、どの部も、もてる力を最大限に発揮して、試合に臨んでいる姿が見られました。また、チーム富士宮一中の力を感じることもできました。これから始まる部についても、みんなで力を合わせて頑張りたいと思います。富士宮一中みんなが応援しています。

さて、話は変わりますが、早いもので、1学期も残すところ、3週間となりました。24日からは、夏休みが始まります。

みなさんには、夏休みを計画的に過ごしてほしいと思っています。そのために、夏休み前に身に付けておいてほしいことがあります。それは、「継続する」ことで「習慣化」してほしいということです。

ディズニーランドを創ったウォルト・ディズニーは、「夢をかなえる秘訣は、好奇心・自信・勇気、そして何よりも継続だ」と言っています。部活動においても、勉強面においても「コツコツと積み重ねていく、努力する」ことが大切です。「継続する」ことによって、「習慣化」され、「習慣化」によって積み重なった力が、夢を実現へと近づけます。

今日は、勉強面についての例をあげてお話しします。

「継続から習慣化」するためには、3つのコツがあります。

①「少しずつ始める」です。

毎日30分勉強すると決めて始めることより、毎日5分でもやると決めて始めることが秘訣です。続けることが目的です。量は後からでも増やせます。

②「毎日同じタイミングでやる」です。

「習慣化」は時間とセットです。朝起きたら、学校から帰ったら、ご飯を食べたら、お風呂に入ったら、など「〇〇のあとにやる」など決めるとよいです。

③「完璧を求めない」です。

これが続く人と続かない人の大きな差となります。できない日があってもOK、やめなければ成功と考える方法です。

ただ、明日、また明日と引き延ばすのはNGです。弱気の自分を出さないためにも、カレンダーなどに○をつけたり、チェック表を作ったりすると、見える化できて、継続していることが実感できます。それが、「自信」や「やる気」につながっていくと思います。

そうすると、もうそれは「習慣化」されています。夢の実現へと一步一步近づいていることになります。

夏休みまで3週間あります。まずはチャレンジしてみて、夏休みへと繋げていきましょう。

みんなの夢を実現するために、みんなで取り組み、そして「みんなで幸せにならしましょう」。応援しています。（一部抜粋）

3年生壮行会 6月18日

応援団を中心に下級生たちからエールが送られ、3年生に対する熱い思いが伝わりました。



卒業生1日先生の日

6月2日(火)に「卒業生1日先生の日」を実施しました。実際に社会で活躍されている卒業生を講師にお招きし、中学生時代の様子、生き方や進路、現在行っている仕事、社会における体験などのお話から、生き方、考え方、自分の将来について考える機会となる貴重な時間です。本年度は、市議会議員の中野健太郎さんに「『自分』と『地域』の未来を考える」というテーマで講演していただきました。市議会議員の仕事内容や、富士宮市の未来は中学生を含め若い人たちの行動力にかかっているというメッセージをいただきました。生徒の感想からは、「今後の未来について他人事ではなく、自分も深く考えていかないといいな」ということを改めて知ることができました。(一部抜粋)「今まで市議会と私たちの暮らしの関係をあまり感じていませんでしたが、案外身近なことに対して動いてくれていることを知って驚きました。(一部抜粋)」等の感想が多くありました。

【7月・8月・9月の主な行事予定】

7月6～10日 7・8組集中作業実習(宮二中)

13日(月) 学校運営協議会

15日(水)～21日(火) 三者面談

21日(火) 薬学講座

23日(木) 1学期終業式

8月24日(月) 2学期終業式

25日(火) 45分授業(3時間)

26日(水) 45分授業(5時間)

28日(金) 通学区会

8月31日(月) 中央・実行委員会

9月 2日(水) 第1回学力調査(3年生)
実力テスト(1・2年生)

ウォータークーラー寄贈式



生徒会長 遠藤永漣さん

左から同窓会長 前島様、西山工業 宮崎様、80周年実行委員長 佐野様

PTAが取り組んできたアルミ缶回収の収益を活用し、児童生徒の熱中症対策として冷水機を学校に設置する計画を進めていたところ、この取組を知った西山工業株式会社様より、冷水機をご寄付いただきました。また、設置に必要な費用については、学校同窓会からご支援をいただき、無事に校内へ設置することができました。今回の冷水機設置は、PTAの継続的な活動をはじめ、地域企業や同窓会の皆様の温かいご厚意によって実現したものです。児童生徒が安心して学校生活を送るための大きな支えとなります。本校は来年度、創立80周年という節目の年を迎えます。多くの皆様に支えられながら歩んできた歴史と伝統を改めて感じるとともに、地域とのつながりの大切さを実感する出来事となりました。ご支援をいただきました西山工業株式会社様、同窓会の皆様、そして日頃からアルミ缶回収にご協力いただいているPTA会員の皆様に、心より感謝申し上げます。

1F保健室前に設置



休み時間は行列です!